

## ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ 2026- ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ OPTIMIST

---

**Προς τους μικρούς μελλοντικούς καπετάνιους,**

Τα νέα τμήματα παιδικής ιστιοπλοΐας του **Ναυταθλητικού Ομίλου Τζιτζιφιών Καλλιθέας (NOTK)** ξεκινούν για την περίοδο του καλοκαιριού.

Όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος συνεχίζουμε δυναμικά τις Ακαδημίες OPTIMIST για τα παιδιά **από 6 έως 11 χρονών** που ενδιαφέρονται να γνωρίσουν το συναρπαστικό άθλημα της ιστιοπλοΐας στην πιο όμορφη γωνιά του Φαληρικού Όρμου. Με μεγάλη χαρά λοιπόν θα υποδεχτούμε τους μικρούς μας φίλους ξεκινώντας από τις **20 Ιουνίου**, κάθε **Σάββατο και Κυριακή** και ώρες:

- **09:00 έως 11:00**,
- **11:00 έως 13:00** και
- **13:00 έως 15:00**

Στόχος μας δεν είναι μόνο η εκμάθηση της σωστής διαχείρισης ενός ιστιοπλοϊκού σκάφους στα παιδιά, αλλά είναι και το να αναπτύξουν αυτοπεποίθηση και υπευθυνότητα, να μάθουν να παίρνουν αποφάσεις και να συνεργάζονται αρμονικά μεταξύ τους, με την ελπίδα να δημιουργήσουμε τους μελλοντικούς ολυμπιονίκες του αθλήματος.

**Προϋπόθεση:** Να ξέρουν κολύμπι.

Σας περιμένουμε λοιπόν να ζήσουμε μαζί αξέχαστες στιγμές στα γαλαζοπράσινα νερά του Σαρωνικού με **ασφάλεια** και κάτω από την επίβλεψη των **έμπειρων προπονητών μας**.

Για πληροφορίες παρακαλώ καλέστε την γραμματεία του Ν.Ο.Τ.Κ.,

Δευτέρα έως Παρασκευή από τις 09:00 έως 16:00

και Σάββατο 09:00 έως 14:00

στο τηλέφωνο **210 4810390/91**

ή αποστείλατε email : [info@notk.gr](mailto:info@notk.gr)

με θέμα **Ακαδημίες Optimist - Καλοκαίρι 2026**